

经典名方藿朴夏苓汤处方考证与应用分析

于淼, 张慧康, 齐晓凡, 李付平, 周计春*

(河北中医药大学基础医学院, 药学院, 护理学院, 石家庄 050020)

[摘要] 藿朴夏苓汤是治疗湿温的经典名方,被收录于《古代经典名方目录(第一批)》。通过文献计量学方法搜集整理藿朴夏苓汤相关文献,共检索出相关文献16条,涉及医籍5部,从方剂源流、方名、处方组成、药物剂量、方义分析、药物基原与炮制、主治病证等方面对藿朴夏苓汤进行考证。结果表明,藿朴夏苓汤出自清代石芾南所著《医原》,后由何廉臣命名并扩展应用。处方药物组成建议与《医原》记载一致。各药物基原基本明确,厚朴选用木兰科植物厚朴 *Magnolia officinalis* 的干皮、根皮,泽泻为泽泻科植物东方泽泻 *Alisma orientale* 的干燥块茎,苦杏仁为杏 *Prunus armeniaca* 的干燥成熟种子,豆蔻为姜科植物白豆蔻 *Amomum kravanh* 的干燥成熟果实,半夏、茯苓、薏苡仁、猪苓、通草基原与2020年版《中华人民共和国药典》一致,土藿香基原与2018年版《上海市中药饮片炮制规范》一致。药物折算剂量为土藿香7.46 g、厚朴3.73 g、姜半夏8.39 g、茯苓11.19 g、燀苦杏仁11.19 g、薏苡仁14.92 g、豆蔻2.61 g、猪苓5.60 g、泽泻5.60 g、通草14.92 g。藿朴夏苓汤最初用于治疗湿温初起,后扩展为治疗湿蒙、湿温化痢疾等,但总以肺脾湿热为病机。现代临床应用更为广泛,用于消化、呼吸、内分泌、神经系统等多类疾病,尤以慢性胃炎、胃痛、发热使用较多。该文通过梳理藿朴夏苓汤传统古籍文献,考证处方关键信息,以期为藿朴夏苓汤的临床应用及药物研发提供文献参考。

[关键词] 经典名方; 藿朴夏苓汤; 处方组成; 炮制方法; 药物基原; 临床应用; 功效主治

[中图分类号] R931;R943;Z126.27 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2025)03-0192-09

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.20250161 **[增强出版附件]** 内容详见 <http://www.syfjxzz.com> 或 <http://cnki.net>

[网络出版地址] <https://link.cnki.net/urlid/11.3495.r.20240618.1637.005>

[网络出版日期] 2024-06-20 08:42:55

Textual Research and Application of Famous Classical Formula Huopo Xialingtang

YU Miao, ZHANG Huikang, QI Xiaofan, LI Fuping, ZHOU Jichun*

(School of Basic Medical Sciences, School of Pharmacy, School of Nursing,
Hebei University of Chinese Medicine, Shijiazhuang 050020, China)

[Abstract] Huopo Xialingtang is a famous classical formula for treating dampness and warmth, which is included in the *Catalogue of Ancient Famous Classical Formulas (The First Batch)*. In this paper, bibliometric methods was used to collect the literature related to Huopo Xialingtang, and 16 items of related literature were retrieved, involving five medical books, which were used to textual research on the origin, name, composition, drug dosage, preparation method, processing and main treatment symptoms of this formula. The results indicated that Huopo Xialingtang was originated from *Yiyuan* written by Shi Funan in the Qing dynasty, and and was later named and extended by He Lianchen. The composition of the proposed formula was consistent with the record of *Yiyuan*, and the origin of each Chinese materia medica was basically clear. Houpo was the dried bark and root bark of *Magnolia officinalis*, Zexie was the dried tubers of *Alisma orientale*, Kuxingren was the dried mature seeds of *Prunus armeniaca*, Doukou was the dried mature fruits of *Amomum kravanh*, the origin of Tuhuoxiang was consistent with the 2018 edition of *Shanghai Standards of Processing Chinese Crud Drugs*, and the origins of the remaining Chinese medicines were consistent with the 2020 edition of *Chinese Pharmacopoeia*. The converted dose of each Chinese medicine was 7.46 g for *Agastache rugosa*, 3.73 g for *Magnoliae Officinalis Cortex*, 8.39 g for *Pinelliae Rhizoma Praeparatum cum Zingibere et Alumine*, 11.19 g for *Poria*, 11.19 g for *Armeniaca Semen Amarum*, 14.92 g for *Coicis Semen*, 2.61 g for *Amomi Fructus Rotundus*, 5.60 g for *Polyporus*, 5.60 g for *Alismatis Rhizoma*, 14.92 g for *Tetrapanacis Medulla*. Huopo Xialingtang was initially used for the treatment

[收稿日期] 2024-04-14

[基金项目] 河北省重点研发计划项目(21377726D);河北中医药大学研究生创新项目(XCXZZBS2024012)

[第一作者] 于淼,在读博士,从事中医文献研究,E-mail:1171145464@qq.com

[通信作者] *周计春,教授,博士生导师,从事中医文献研究,Tel:0311-89926255,E-mail:jichunzhou1967@163.com

of dampness and warmth at the beginning of the disease, and was later expanded to treat dampness obstruction, dampness-warming dysentery and so on, but always with the dampness-heat in the lungs and spleen as the pathogenesis. In modern times, the clinical application is more extensive, used in digestive, respiratory, endocrine, nervous system and other types of diseases, especially for chronic gastritis, stomach pain and fever. By combing the ancient literature of Huopo Xialingtang, we verified the origin of the formula and determined the key information of the prescription, which can provide literature reference for the clinical application and drug development of this formula.

[Keywords] famous classical formulas; Huopo Xialingtang; prescription composition; processing method; drug origin; clinical application; efficacy and indications

藿朴夏苓汤是《古代经典名方目录(第一批)》(以下简称《目录》)中第82首方剂,最初为治疗湿温而设,现代临床中应用更为广泛,包括慢性胃炎、胃痛、发热、腹泻等多种疾病。目前对藿朴夏苓汤的研究多集中在临床疗效观察及作用机制研究,关于藿朴夏苓汤的文献考证方面有一定进展^[1-3],但关于方剂源流、方名、处方组成、药物剂量、药物基原与炮制等关键信息仍需进一步讨论。本研究通过系统搜集整理藿朴夏苓汤文献,对方剂关键信息进行考证,以期对藿朴夏苓汤的临床应用及现代药物研发工作提供文献参考依据。

1 资料与方法

1.1 数据来源 传统文献基于中华医典(第5版)、国医典藏等数据库,以“藿朴夏苓汤”“藿朴”为关键词进行检索,下载文献数据,通过《全国中医图书联合目录》^[4]《新编中国中医古籍总目》^[5]查找相关古籍现存版本,利用河北中医药大学图书馆馆藏书籍资料对古籍原文进行核对。现代文献基于中国知网数据库,以“藿朴夏苓汤”为主题词进行检索,检索时间为建库至2024年3月1日。

1.2 纳入标准 传统文献:①1949年以前的中医医籍;②包含藿朴夏苓汤方名、药物组成、剂量、煎服法及功效主治等有效信息;③方名不同,但组成与《医原》藿朴夏苓汤基本相同者;④同一古籍的不同版本,选择较早者录入。现代文献:与《医原》藿朴夏苓汤相关的临床研究类文献。

1.3 排除标准 传统文献:①仅有方名,无处方组成、功效主治等有效信息;②方名相同,但组成和功效与《医原》藿朴夏苓汤不同者。现代文献:①排除动物实验、理论探究、个案报道、会议摘要及综述类文献;②排除处方与《医原》藿朴夏苓汤组成不同、加减方中原方药味加减超过1/2的文献;③排除以藿朴夏苓汤为对照组的研究文献。

1.4 数据规范 ①信息录入时以原文记载为准,原则上不做修改;②将藿朴夏苓汤相关文献的出处、成书年代、处方组成、药物剂量、主治功效等信息以

规范格式录入Excel表格;③因有关藿朴夏苓汤古籍文献数量较少,尽量先保留文献备后续整理分析。

2 藿朴夏苓汤传统文献考证结果与分析

经检索整理后,藿朴夏苓汤有效文献共16条,涉及5部医籍,主要来自清代末年及民国时期医籍,《医原》最早出现藿朴夏苓汤的处方组成、主治证候,但未载方名与药物具体剂量;《重订广温热论》是何廉臣以戴天章原著《广瘟疫论》重订而成,书中多次出现“藿朴夏苓汤”方名,包括方剂组成、药物剂量、主治病证。《湿温时疫治疗法》由浙江绍兴医学会集体编写,何廉臣、陈樾乔执笔主编,包括了藿朴夏苓汤的主治证候,处方组成及剂量范围。《感证辑要》为严鸿志将众外感医家著作中精要部分辑录成书,其中包括藿朴夏苓汤的主治证候及方剂组成、剂量。俞根初原著《通俗伤寒论》已遗失,现存最早的完整版本为1932年上海六也堂书局出版的何廉臣增订本,载有藿朴夏苓汤主治。另外1955年《重订通俗伤寒论》亦载有藿朴夏苓汤主治2条,1条为何廉臣增订本原文,1条为徐荣斋节载《湿温时疫治疗法》中的原文,考虑到无新增内容且为《通俗伤寒论》的现代重订版本,不纳入讨论。藿朴夏苓汤相关文献记载见增强出版附加材料^[6-10]。

2.1 方剂源流与方名 关于藿朴夏苓汤方剂出处存在不同观点,主流认为藿朴夏苓汤出自《医原》^[11],亦有部分认为出于《感证辑要》,引自《医原》^[12],或有认为出自《感证辑要》^[13]。从成书时间看,《医原》成书于1861年,时间最早。结合《重订广温热论》中藿朴夏苓汤方处载有“见石芾南先生医原”等资料确认藿朴夏苓汤出自《医原》。《医原》中虽未有名,但却有方“宜用体轻而味辛淡者治之,辛如杏仁、薏仁、半夏、厚朴、藿梗,淡如苡仁、通草、茯苓、猪苓、泽泻之类”^[6]。藿朴夏苓汤方名首见于《重订广温热论》^[7]:“肺主一身之气,肺气化,则脾湿自化,即有兼邪,亦与之俱化。宜用藿朴夏苓汤,体轻而味辛淡者治之”。

关于《感证辑要》引《医原》^[12]之说,查阅《感证辑要》^[9]相关原文“杜藿香二钱,真川朴一钱,姜半夏钱半,赤苓三钱”“湿多者,湿重于热也……治法以轻开肺气为主。肺主一身之气,肺气化则脾湿自化,即有兼邪,亦与之俱化,宜用藿朴陈苓汤。”其处方组成与论述与《重订广温热论》所载基本一致,且《感证辑要》中载有“何廉臣论温热伏气与新感不同”“论温热即是伏火”“何廉臣新感秋燥集说”等篇,其内容均与《重订广温热论》中论述相似,故《感证辑要》中有关藿朴夏苓汤内容当为引《重订广温热论》,而非引自《医原》。

相关方名有“藿朴夏苓汤”“藿朴陈苓汤”“藿朴胃苓汤”,“藿朴陈苓汤”方名出现在《感证辑要》^[9]中,查阅民国十年宁波汲绠书庄石印《退思庐医书四种》中《感证辑要》^[14]原书记载为“藿朴陈苓汤”,所在段落原文其他内容与《重订广温热论》基本一致,仅有将“夏”作“陈”之别,且该版藏书有将“陈”划去修改为“夏”的痕迹,“藿朴陈苓汤”或为笔误。《中医方剂大辞典》^[12]载“藿朴夏苓汤”为“藿朴胃苓汤”的别名,刘飞祥等^[1]提出《中医方剂大辞典》误认为“藿朴夏苓汤”为“藿朴胃苓汤”异名,实际上为两首不同的方剂。

2.2 处方组成与药物剂量 载有藿朴夏苓汤处方组成的文献有4条,分别出自《医原》《湿温时疫治疗法》《感证辑要》《重订广温热论》,各书中处方药物组成见增强出版附加材料。处方共同药物包括杜藿香(即土藿香)、厚朴、半夏、茯苓、苦杏仁、薏苡仁、白豆蔻(即豆蔻)、猪苓、泽泻,差异为是否含有通草与淡豆豉。《医原》《湿温时疫治疗法》中所载组方包含通草,不含淡豆豉,而《重订广温热论》《感证辑要》中所载组方不含通草,包含淡豆豉。通草上可入肺经泻热,下可通利小便,有助于将湿邪从下焦导出。淡豆豉可解表宣发郁热,常用于治疗感冒、寒热头痛、烦躁胸闷等。藿朴夏苓汤原为治湿温初起且湿重于热所创,《医原》原方并不含淡豆豉,仅作为加减使用“兼寒者,恶寒无汗加豆豉”^[6],当遵循原书去淡豆豉留通草。再则《湿温时疫治疗法》不仅药物组成与《医原》一致,更是将通草标明用法先煎代水,在针对兼证化裁应用时,除与《医原》相同之处,亦有所变通,可见此书用药是经作者考量而设,具有参考价值。建议处方组成与《医原》《湿温时疫治疗法》一致,保留通草,删去淡豆豉。

涉及药物剂量的文献仅有3条,分别出自《湿温时疫治疗法》《感证辑要》《重订广温热论》,《湿温时

疫治疗法》所载为剂量范围,《感证辑要》《重订广温热论》二者一致,为固定数值,各药物剂量的文献记载见增强出版附加材料。《湿温时疫治疗法》所载药物剂量范围包含《重订广温热论》固定剂量的,则选取相同值,如《重订广温热论》中“杜藿香二钱”,《湿温时疫治疗法》“杜藿香钱半至二钱”,选取相同剂量“杜藿香二钱”。半夏、豆蔻的固定剂量未在《湿温时疫治疗法》范围内,通草存在多个数值,按《古代经典名方关键信息表(25首方剂)》^[15]“药物剂量为区间者,取其中间值”,则半夏、豆蔻、通草剂量分别取二钱二分五厘、七分、四钱。清末民初度量衡制度较为混乱,至1930年实施《度量衡法》,载有藿朴夏苓汤剂量的医籍均在此之前成书,故按照清代剂量折算,参照《科学技术史:度量衡卷》^[16]《古代经典名方中方药剂量折算原则考证》^[17]清代一钱折合现今3.73 g,一分折合现今0.37 g,各药物现代折算剂量为土藿香7.46 g、厚朴3.73 g、半夏8.39 g、茯苓11.19 g、苦杏仁11.19 g、薏苡仁14.92 g、豆蔻2.61 g、猪苓5.60 g、泽泻5.60 g、通草14.92 g。

2.3 方义分析 藿朴夏苓汤为《医原》中为治湿温初起,湿邪伏于气分,湿重于热所创。石芾南医学思想受吴鞠通影响^[18],藿朴夏苓汤或有借鉴三仁汤组方思路,现代中医著作亦常将此方作为附方收录于三仁汤条下^[19-20]。三仁汤以三仁分入三焦,宣上焦肺气以开水源,燥中焦湿浊以复脾运,淡渗下焦利湿以疏水道。藿朴夏苓汤于三仁汤基础之上去滑石、淡竹叶,加藿香芳香运化水湿,猪苓、茯苓、泽泻利水渗湿,增强透表利湿之力。石芾南认为湿温病多发于太阴肺脾,使用体轻而味辛淡药物轻开肺气,气化则湿与他邪随之而化,“启上闸,开支河,导湿下行以为出路,湿去气通,布津于外,自然汗解”^[6]。以藿香为君药,芳香化湿,疏表散邪,使邪气从皮肤腠理而出;厚朴、半夏、豆蔻燥湿运脾,行气化湿;苦杏仁在上开泄肺气,使肺气宣降,则水道自调;茯苓、泽泻、猪苓、薏苡仁、通草在下淡渗利水,通调水道,使湿邪从肾与膀胱排泄。全方既有辛温芳香又具辛开苦降,淡渗并用使上下宣通,湿去热清。

2.4 药物基原与炮制 目前已有大量文献报道经典名方中药物的基原选用与炮制^[21-27],基于相关本草考证结果,结合2020年版《中华人民共和国药典》^[28](以下简称《中国药典》)与各地区中药饮片炮制规范对藿朴夏苓汤中药物基原与炮制进行探讨。

2.4.1 土藿香 藿朴夏苓汤方所载的“杜藿香”系

土藿香别名^[29]，“藿梗”为藿香梗的习用名称，为唇形科植物藿香 *Agastache rugosa* 的老茎^[30]。薛琴等^[31]、吴友根等^[32]考证提出，明代之前医家使用均为广藿香，至明代末期，逐渐将土藿香入药^[33]。明清之际，江浙地区温病学家常选用土藿香入药^[34]。何廉臣《实验药理学》：“广藿梗每有蒸遏浊气，不如浙江土产者气味纯正，故予喜用杜藿梗。”^[35]任琦琦等^[21]建议选取江浙地区所产的藿香 *A. rugosa* 除去根及老茎，生品入药，但考虑到《医原》原方所载为“藿梗”，建议保留茎部，可参考2018年版《上海市中药饮片炮制规范》^[30]藿香梗炮制方法，以生品入药。

2.4.2 厚朴 “川朴”为四川地区所产的厚朴道地药材名的别称^[36]，“真川朴”或为强调道地性。早于南北朝《本草经集注》^[37]载厚朴：“今出建平、宜都”，建平即现四川东部，至今仍为厚朴的道地产区之一^[38]。经钱锦秀等^[23]考证，四川、湖北地区多为木兰科植物厚朴 *Magnolia officinalis*。厚朴较多姜制或生用，现代研究认为厚朴生用性偏于下行，行气力量较强^[39-40]。《经典名方药物关键信息考证原则与细则探讨》^[41]建议药物无明确炮制要求选用生品，建议使用四川地区所产的厚朴，参考2020年版《中国药典》，以生品入药。

2.4.3 半夏 半夏历代主流药物基原为天南星科植物半夏 *Pinellia ternata* 的块茎^[42]，藿朴夏苓汤记载使用姜半夏，赵佳琛等^[22]考证发现，宋代至明清，姜半夏多使用生姜、白矾等辅料炮制，此炮制方法应用效果可靠，沿袭至今^[43]，建议参考2020年版《中国药典》姜半夏项下方法进行炮制。

2.4.4 茯苓 茯苓历代药用基原为多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* 的干燥菌核^[44]，《医原》原文记载为茯苓，《重订广温热论》《湿温时疫治疗法》分别载“赤苓”“带皮苓”。赤苓为赤茯苓的习用名称^[30]，为干燥菌核近外皮部淡红色部分，带皮苓为净制茯苓稍蒸后直接切片而成，偶见于清代江浙地区医案中，并非主流使用药物茯苓利水渗湿，健脾宁心；赤茯苓清湿热，利小便，可用于膀胱湿热，水肿，小便短赤^[30]。《本草新编》与《本草便读》皆认为茯苓以“白者(为)佳”^[45]。参考《经典名方药物关键信息考证原则与细则探讨》，与赤茯苓相比，茯苓一则更为尊重原方原意，再则为现代主流炮制规则，建议参照2020年版《中国药典》中茯苓炮制规定。

2.4.5 苦杏仁 《重订广温热论》《感证辑要》中记载为光杏仁，经检索发现，光杏仁多见于清末及民国医籍中，2008版《上海市中药饮片炮制规范》^[46]

载：“光杏仁(燂苦杏仁)”。经薛紫鲸等^[27]考证，自明清后主流为杏 *Prunus armeniaca* 的干燥成熟种子，在历代多为去皮尖使用，明末及清代大多取其发散作用时，连皮尖入药。张宏安等^[47]发现，苦杏仁尖部不含有毒成分，是否去尖基本不影响功效。2020年版《中国药典》与各地区现行炮制规范较多保留杏仁尖，建议参考2020年版《中国药典》依燂法炮制。

2.4.6 薏苡仁 历史上薏苡仁的药物基原较为清晰稳定^[48]，与2020年版《中国药典》记载一致，来源于禾本科植物薏米 *Coix lacryma-jobi* var. *mayuen* 的干燥成熟种仁，“苡仁”“薏仁”“米仁”均为薏苡仁别称^[36]，本方中标明使用生品。

2.4.7 豆蔻 《湿温时疫治疗法》《重订广温热论》所载的“白蔻仁”“白蔻末”均为豆蔻，陈细钦等^[49]考证发现，历代豆蔻的主流基原为姜科植物白豆蔻 *Amomum kravanh* 的干燥成熟果实。藿朴夏苓汤去渣取汁服用，豆蔻的炮制参考煮散剂中药物规格更为适宜，焦其树等^[50]考证，经典名方中描述为“末”饮片的粒度相当于2020年版《中国药典》中粗粉规格，过二号筛(24目)，建议将豆蔻按粗粉规格粉碎为粗粒。

2.4.8 猪苓 猪苓的历代基原基本一致^[51-53]，为多孔菌科真菌猪苓 *Polyporus umbellatus* 的干燥菌核，建议参照2020年版《中国药典》规定，以生品入药。

2.4.9 泽泻 “建泽泻”为泽泻的习用名称^[30]，经王艺涵等^[25]考证，福建建瓯地区为泽泻的道地产区，所产为泽泻科植物东方泽泻 *Alisma orientale* 的干燥块茎，参考2020年版《中国药典》，以生品入药。

2.4.10 通草 通草类药物历史变迁较为复杂^[54]，兰晓燕等^[26]考证发现通草至清代种类逐渐稳定，与现代主流基原一致^[55]，为五加科植物通脱木 *Tetrapanax papyrifer* 的干燥茎髓。《湿温时疫治疗法》中载通草为“丝通草”，2018年版《上海市中药饮片炮制规范》^[30]注丝通草为通草的习用名称，通草在炮制为方通草时，产生的残片和边角改刀切丝即为丝通草，与通草同为一物，建议选用五加科通脱木 *T. papyrifer* 的茎髓部分切丝使用。

2.5 煎服法 藿朴夏苓汤煎服法相关记载甚少，仅《湿温时疫治疗法》^[8]中载“先用丝通草三钱或五钱，煎汤代水”“白蔻仁(八分，冲)”。何廉臣或受叶天士影响^[56]，于《重订广温热论》对质轻体积大的药物多标明煎汤代水，将通草先行煎煮，去渣取汁后作为溶媒煎煮其余药物^[57]。豆蔻芳香易挥发，《重订

《广温热论》湿温验案篇中载叶天士医案“冲入白蔻末”。《本草述钩元》^[58]载豆蔻：“药煎成，方炒研，入一二沸即起。”《本草通玄》^[59]载“待诸药煎好，乘沸点服，尤妙。”待药即将煎成时下入豆蔻粗粒。

由于未见藿朴夏苓汤煎水量等具体煎服信息，参考历代主流方剂的加水量，陶弘景所提“其水数依方多少，大略二十两药，用水一斗，煮取四升，以此为准。”影响深远，《古今医统大全》^[60]、《先醒斋医学广笔记》^[61]、《本草纲目》^[62]均引此法。按陶弘景所处时代计量标准折算^[17]，一两为现13.8 g，一斗为2 000 mL，一升为200 mL，生药剂量与加水量比约为1:7.25。石芾南推崇张仲景方剂煎法^[6]“至于煎法，亦当用意……试观仲景先师，一百一十三方，三百九十七法，皆有真意存乎其间。”参考《伤寒论》中与藿朴夏苓汤剂量相近的甘草干姜汤、桂枝甘草汤生药剂量为82.8 g，加水600 mL，其加水量比为1:7.25^[63]，亦与陶弘景煎药法加水比例相近。根据藿朴夏苓汤全方剂量85.6 g，依比例计算，建议加水量为620 mL，煎煮药液至248 mL。有学者考证显示，明清汤剂中，未加特殊说明汤剂所记载的剂量为一服量而非日服量，多为一剂一服^[64-65]，徐大椿亦于《慎疾言》^[66]批评“今人则每日服一次”的普遍现象，推测藿朴夏苓汤所载剂量亦为一服量。经统计现代临床应用剂量，发现原方直接折算剂量较低，建议结合临床实际调整服用次数。基于以上分析，建议加水约620 mL先煎煮通草，去渣过滤取汁与他药合煎至248 mL，待即将煎成前，加入豆蔻，遵医嘱每日服用1~3剂。

3 藿朴夏苓汤功用主治

3.1 传统功用主治 载有藿朴夏苓汤主治应用的医籍有5部，最初《医原》用于治疗湿温邪在气分，湿多者，“湿之化气，为阴中之阳……斯时也，邪在气分，即当分别湿多热多。湿多者，无烦渴热象”。何廉臣在继承藿朴夏苓汤治疗湿温外亦有所发挥，《重订广温热论》“温热验方”记录藿朴夏苓汤多种用法：①治疗湿温，以发表法治湿温初起；或将藿朴夏苓汤作为表里双解剂，行和解法治湿温、湿热；②作为基础方治疗湿蒙，“其夹湿秽而神昏迷者，由于湿热郁蒸过极，迷蒙神经也，故曰湿蒙。治以芳香辟秽，辛淡开闭，藿朴夏苓汤去蔻朴，加细辛三分，白芥子八分，芦根一两，滑石五钱，煎汤代水，乘热即饮，蒙闭即开，屡验不爽”；③治温热伏邪于表，兼挟湿邪“挟湿者渗湿于热下，五叶芦根汤、藿朴夏苓汤二方亦轻而灵”；④作为佐助药，辅助治疗

热深阳郁“此皆热深阳郁之象，当以温燥通郁为主，佐以辛凉透热，如新定达原饮、加减藿朴夏苓汤之类”。《湿温时疫治疗法》将藿朴夏苓汤用于：①治疗湿温之慢性时疫，气分湿秽病，湿重于热者；②亦做基础方化裁治疗湿温化痢疾，“若赤白痢初起……若见心烦燥渴，面色腻滞，唇舌红赤，小便赤热，苔上黄燥或滑者，为湿温兼暑所化，宜藿朴夏苓汤，加青蒿、薄荷、连翘、滑石、六神曲等，连进三四服，得汗透而痢亦自止”。《感证辑要》辑录《重订广温热论》中“论温热即是伏火”一节中藿朴夏苓汤相关论述，用于治疗湿重于热的湿温。《通俗伤寒论》中治疗湿蒙，与《重订广温热论》相似。归纳整理各书中藿朴夏苓汤主治病证，见增强出版附加材料。石芾南认为藿朴夏苓汤轻开肺气，何廉臣将藿朴夏苓汤作表里双解、开透等用法，无论作为何种用法其病机均为肺脾湿热阻滞。

3.2 现代临床应用 经检索发现，藿朴夏苓汤研究论文发表数量从2007年后呈增长趋势，其中2020年数量最多，相关论文年度发表数量见增强出版附加材料。藿朴夏苓汤最初病证应用种类较少，与2010年比较，近10年论文数量与治疗疾病种类均有显著增加^[3]。现代临床应用于消化、呼吸、内分泌、神经系统等多类疾病，治疗频次较高的疾病有慢性胃炎(27次)、胃痛(16次)、发热(13次)、湿温(12次)、手足口病(12次)等，见增强出版附加材料。藿朴夏苓汤在消化系统应用最多，已成为专家共识的脾胃系病常用经典名方之一^[67]，经现代药理学研究，藿朴夏苓汤中藿香具有较好调节消化系统功能^[68]，中焦是生湿之源，现代医家在继承藿朴夏苓汤治疗湿温基础上，依据藿朴夏苓汤化湿清热的功效扩展应用至脾胃中焦湿热病机导致的多种疾病。自新型冠状病毒暴发，出现了系列关于藿香夏苓汤治疗新型冠状病毒感染机制研究，各地区推荐《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》^[69]中藿朴夏苓汤位列第12，未来可参考原方内涵扩展该方在病毒感染类疾病的应用。

4 总结与讨论

本文通过梳理藿朴夏苓汤相关文献，根据《古代经典名方中药复方制剂及其物质基准的申报资料要求(征求意见稿)》^[70]对方剂源流、方名、处方组成、药物剂量、药物基原与炮制、煎服法及主治应用进行考证，结果表明藿朴夏苓汤源自清代《医原》，后由何廉臣《重订广温热论》命名并扩展应用，再由严鸿志辑录引至《感证辑要》。建议处方药物组成与折算剂量为土藿香7.46 g、厚朴3.73 g、姜半夏

8.39 g、茯苓 11.19 g、燀苦杏仁 11.19 g、薏苡仁 14.92 g、豆蔻 2.61 g、猪苓 5.60 g、泽泻 5.60 g、通草 14.92 g。处方关键信息见表1。藿朴夏苓汤传统用于治疗湿温初起或湿热导致的湿蒙、痢疾等疾病，以肺脾湿热为主要病机。现代临床应用极其广泛，涉及消化系统、呼吸系统、内分泌系统等多类疾病，以湿热证候为多见。为服务当前临床应用，建议将

主治范围扩展至湿热阻滞引起的其他疾病，如脾胃湿热型胃炎等。本文存在一定不足之处，现代应用中由于部分文献发表时间较早，病证用语未能完全按照标准完全将名称术语统一，有待进一步分析。本文根据藿朴夏苓汤与相关本草文献记载考证该处方关键信息，以期为藿朴夏苓汤的后续研究及药物开发提供文献参考。

表1 藿朴夏苓汤关键信息

Table 1 Key information of Huopo Xialingtang

出处	处方	药味	基原及药用部位	炮制规格	折算剂量/g	用法用量	功能主治
《医原》 (清·石芾南)	杜藿香二钱，真川朴一钱，姜半夏二钱，赤苓三钱，光杏仁三钱，生薏仁四钱，白蔻末八分，猪苓钱半，建泽泻钱半。先用丝通草三钱，或五钱煎汤代水	土藿香	唇形科植物藿香 <i>Agastache rugosa</i> 的干燥地上部分	生品	7.46	上10味，以水620 mL，先煮通草去渣，加入余药，待药即将煎成，下入豆蔻粗粒，煮取248 mL	功效：解表化湿 主治：湿温初起， 湿热阻滞，身热恶寒，肢体倦怠，胸闷口腻，舌苔薄白，脉濡缓，或其他脾胃 湿热疾病
		厚朴	木兰科植物厚朴 <i>Magnolia officinalis</i> 干燥干皮、根皮及枝皮	生品	3.73		
		半夏	天南星科植物半夏 <i>Pinellia ternata</i> 的干燥块茎	姜半夏	8.39		
		茯苓	多孔菌科真菌茯苓 <i>Poria cocos</i> 的干燥菌核	生品	11.19		
		苦杏仁	蔷薇科植物杏 <i>Prunus armeniaca</i> 的干燥成熟种子	燀苦杏仁	11.19		
		薏苡仁	禾本科植物薏米 <i>Coix lacryma-jobi</i> var. <i>mayuen</i> 的干燥成熟种仁	生品	14.92		
		豆蔻	姜科植物白豆蔻 <i>Amomum kravanh</i> 的干燥成熟果实	生品	2.61		
		猪苓	多孔菌科真菌猪苓 <i>Polyporus umbellatus</i> 的干燥菌核	生品	5.60		
		泽泻	泽泻科植物东方泽泻 <i>Alisma orientale</i> 的干燥块茎	生品	5.60		
		通草	五加科植物通脱木 <i>Tetrapanax papyrifer</i> 的干燥茎髓	生品	14.92		

注：原方未注明日剂量或单次剂量，根据清代主流情况推测本方剂量为单次剂量，建议结合临床实际，日1~3剂遵医嘱使用

[利益冲突] 本文不存在任何利益冲突。

[参考文献]

[1] 刘飞祥,樊巧玲,林子璇,等. 藿朴夏苓汤析疑[J]. 中国中医基础医学杂志,2017,23(10):1465-1466.
LIU F X, FAN Q L, LIN Z X, et al. Analysis of doubts on Huopo Xialingtang[J]. J Basic Chin Med, 2017, 23(10): 1465-1466.

[2] 李曙光,常丽萍,吕军影,等. 藿朴夏苓汤文献回顾与研究[J]. 实用中医内科杂志,2011,25(11):3-4,6.
LI S G, CHANG L P, LYU J Y, et al. Literature review and research of Huopo Xialing decoction[J]. J Pract Tradit Chin Intern Med, 2011, 25(11): 3-4, 6.

[3] 常丽萍,吕军影,阙铁生,等. 藿朴夏苓汤的文献研究[J]. 现代中西医结合杂志,2011,20(17):2207-2208.
CHANG L P, LYU J Y, QUE T S, et al. Literature study on Huopo Xialingtang [J]. Mod J Integr Med, 2011, 20(17): 2207-2208.

[4] 薛清录. 全国中医图书联合目录[M]. 北京:中医古籍出版社,1991:32,75,379-380,391.
XUE Q L. National Union Catalogue of Traditional Chinese Medicine Books [M]. Beijing: Publishing House of Ancient Chinese Books, 1991: 32, 75, 379-380, 391.

[5] 李鸿涛. 新编中国中医古籍总目[M]. 北京:中医古籍出版社,2023:676.

LI H T. New Catalogue of Ancient Books of Chinese Medicine [M]. Beijing: Publishing House of Ancient Chinese Books, 2023:676.

[6] 石寿棠. 医原[M]. 南京:江苏科学技术出版社,1983:93-94,171-172.
SHI S T. Yiyuan [M]. Nanjing: Phoenix Science Press, 1983: 93-94, 171-172.

[7] 戴天章. 重订广温热论[M]. 北京:人民卫生出版社,1960:7,134,145-147,153,158-159,170,207.
DAI T Z. Chongding Guangwenre Lun [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1960: 7, 134, 145-147, 153, 158-159, 170, 207.

[8] 曹炳章. 中国医学大成(4)[M]. 北京:中国中医药出版社,1997:425,430,435.
CAO B Z. The great compendium of Chinese medicine(4) [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1997: 425, 430, 435.

[9] 严鸿志. 感证辑要[M]. 北京:中国医药科技出版社,2019:126,186.
YAN H Z. Ganzheng Jiyao [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Press, 2019: 126, 186.

[10] 何廉臣. 增订通俗伤寒论[M]. 福州:福建科学技术出版社,2004:467-468.
HE L C. Zengding Tongsu Shanghanlun [M]. Fuzhou: Fujian Science and Technology Publishing House, 2004: 467-468.

[11] 江苏新医学院. 中医方剂学[M]. 上海:上海人民出版社,

- 1964:250.
Jiangsu New Medical College. Traditional Chinese Medicine Formula[M]. Shanghai: Shanghai People's Publishing House, 1964:250.
- [12] 彭怀仁. 中医方剂大辞典:第10册[M]. 北京:人民卫生出版社,1997:1545-1546.
PENG H R. Dictionary of Traditional Chinese Medicine Formulas (Volume 10) [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1997:1545-1546.
- [13] 江克明,包明蕙. 简明方剂辞典[M]. 上海:上海科学技术出版社,2002:1405.
JIANG K M, BAO M H. Concise Dictionary of Traditional Chinese Medicine Formulas [M]. Shanghai: Shanghai Scientific & Technical Publishers, 2002:1405.
- [14] 严鸿志. 感证辑要:第3卷[M]//严鸿志. 退思庐医书四种. 宁波:宁波汲源书庄,1921:38.
YAN H Z. Ganzheng Jiyao: Volume 3 [M]. Ningbo: Ningbo Jigeng Shuzhuang, 1921:38.
- [15] 国家中医药管理局办公室. 关于发布《古代经典名方关键信息表(25首方剂)》的通知[EB/OL]. (2022-09-27)[2024-03-25]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2022-09-27/27803.html>.
National Administration of Traditional Chinese Medicine. Notice on the release of "key information list of ancient famous classical formulas(25 formulas)"[EB/OL]. (2022-09-27) [2024-03-25]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2022-09-27/27803.html>.
- [16] 丘光明,邱隆,杨平. 中国科学技术史:度量衡卷[M]. 北京:科学出版社,2001:445.
QIU G M, QIU L, YANG P. Chinese History of Science and Technology: Weights and Measures Volume [M]. Beijing: Science Press, 2001:445.
- [17] 张林,唐若水,宋佳,等. 古代经典名方中方药剂量折算原则考证[J]. 中国实验方剂学杂志,2024,30(10):196-202.
ZHANG L, TANG R S, SONG J, et al. Textual research on principle of dose conversion in ancient famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2024, 30(10):196-202.
- [18] 陈子杰,邓慧芳,翟双庆. 石寿棠《医原》学术思想溯源[J]. 中国中医药现代远程教育,2014,12(10):5-7.
CHEN Z J, DENG H F, ZHAI S Q. Trace to the source about SHI Shou-tang's academic thought in Yiyuan [J]. Chin Med Mod Dist Educ China, 2014, 12(10):5-7.
- [19] 许济群. 方剂学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1985:180.
XU J Q. Traditional Chinese Medicine Formula [M]. Shanghai: Shanghai Scientific & Technical Publishers, 1985:180.
- [20] 贾波,许二平. 方剂学[M]. 北京:中国中医药出版社,2021:169.
JIA B, XU E P. Traditional Chinese Medicine Formula [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2021:169.
- [21] 任琦琦,刘洋洋,冯剑,等. 经典名方中藿香类药材的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志,2023,29(6):1-13.
REN Q Q, LIU Y Y, FENG J, et al. Herbal textual research on Huoxiang in famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2023, 29(6):1-13.
- [22] 赵佳琛,王艺涵,金艳,等. 经典名方中半夏与天南星的本草考证[J]. 中国现代中药,2020,22(8):1361-1380.
ZHAO J C, WANG Y H, JIN Y, et al. Herbal textual research on Pinelliae Rhizoma and Arisaematis Rhizomatin Chinese classical prescriptions [J]. Chin Mod Med, 2020, 22(8):1361-1380.
- [23] 钱锦秀,孟武威,刘晖晖,等. 经典名方中厚朴的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志,2022,28(10):306-317.
QIAN J X, MENG W W, LIU H H, et al. Herbal textual research on Magnoliae Officinalis Cortex in famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2022, 28(10):306-317.
- [24] 赵佳琛,王艺涵,金艳,等. 经典名方中茯苓的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志,2022,28(10):327-336.
ZHAO J C, WANG Y H, JIN Y, et al. Herbal textual research on Poria in famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2022, 28(10):327-336.
- [25] 王艺涵,赵佳琛,翁倩倩,等. 经典名方中泽泻的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志,2022,28(10):229-237.
WANG Y H, ZHAO J C, WENG Q Q, et al. Herbal textual research on Alismatis Rhizoma in famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2022, 28(10):229-237.
- [26] 兰晓燕,赵佳琛,翁倩倩,等. 经典名方中木通与通草的本草考证[J]. 中国现代中药,2020,22(8):1245-1260.
LAN X Y, ZHAO J C, WENG Q Q, et al. Herbal textual research on Tetrapanax Medulla and Akebiae Caulis in Chinese classical prescriptions [J]. Chin Mod Med, 2020, 22(8):1245-1260.
- [27] 薛紫鲸,张丹,郭龙,等. 经典名方中苦杏仁的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志,2022,28(10):207-214.
XUE Z J, ZHANG D, GUO L, et al. Herbal textual research on Armeniacae Semen Amarum in famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2022, 28(10):207-214.
- [28] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020:123-124, 210, 239, 251, 263, 309, 331, 393.
National Pharmacopoeia Commission. Pharmacopoeia of People's Republic of China: Volume 1 [M]. Beijing: China Medical Science Press, 2020: 123-124, 210, 239, 251, 263, 309, 331, 393.
- [29] 浙江省食品药品监督管理局. 浙江省中药炮制规范[M]. 杭州:浙江科学技术出版社,1986:314.
Zhejiang Medical Products Administration. Zhejiang Provincial standards of processing Chinese crude drugs [M]. Hangzhou: Zhejiang Science and Technology Publishing House, 1986:314.
- [30] 上海市药品监督管理局. 上海市中药饮片炮制规范[M]. 上海:上海科学技术出版社,2019:110, 500, 508-509, 524-525.
Shanghai Medical Products Administration. Shanghai Chinese Herbal [M]. Shanghai: Shanghai Scientific & Technical Publishers, 2019:110, 500, 508-509, 524-525.
- [31] 薛琴,刘微英,张历元,等. 广藿香和土藿香入药史研究[J]. 吉林中医药,2018,38(2):206-209.

- XUE Q, LIU W Y, ZHANG L Y, et al. Medicinal history research of *Pogostemon cablin* and *Agastache rugosa*[J]. Jilin J Chin Med, 2018, 38(2):206-209.
- [32] 吴友根,郭巧生,郑焕强. 广藿香本草及引种历史考证的研究[J]. 中国中药杂志, 2007, 32(20):2114-2117, 2181.
WU Y G, GUO Q S, ZHENG H Q. Textual research on history of introduction and herbal medicine of *Pogostemon cablin*[J]. Chin J Chin Mater Med, 2007, 32(20):2114-2117, 2181.
- [33] 凡杭,房海灵,赵磊,等. 长三角地区藿香药用历史、资源调查与开发研究[J]. 中国野生植物资源, 2023, 42(12):103-108.
FAN H, FANG H L, ZHAO L, et al. Medicinal history, resource investigation and development research of *Agastache rugosa* in the Yangtze River Delta[J]. Chin Wild Plant Res, 2023, 42(12):103-108.
- [34] 申海进,凡杭,房海灵,等. 孟河医派特色炮制品“藿香炒党参”中藿香用药品种辨析[J]. 亚太传统医药, 2023, 19(1):212-215.
SHEN H J, FAN H, FANG H L, et al. Discrimination on variety of Huoxiang used in "Agastache Rugosa fried with Codonopsis Pilosula", characteristic processed product from Menghe medical school[J]. Apac Tradit Med, 2023, 19(1):212-215.
- [35] 何廉臣. 何廉臣传世名著[M]. 天津:天津科学技术出版社, 2020:845.
HE L C. The masterpiece of HE Lianchen [M]. Tianjin: Tianjin Science and Technology Press, 2020:845.
- [36] 谢宗万. 常用中药名与别名手册[M]. 北京:人民卫生出版社, 2001:256, 397.
XIE Z W. Handbook of commonly used Chinese medicine names and aliases[M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 2001:256, 397.
- [37] 陶弘景. 本草经集注[M]. 北京:人民卫生出版社, 1994:276.
TAO H J. Bencaojing Jizhu [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1994:276.
- [38] 薛珍珍,张瑞贤,杨滨. 厚朴道地性研究进展[J]. 中国中药杂志, 2019, 44(17):3601-3607.
XUE Z Z, ZHANG R X, YANG B. Geo-herbalism study of *Magnoliae Officinalis Cortex* [J]. Chin J Chin Mater Med, 2019, 44(17):3601-3607.
- [39] 焦树德. 用药心得十讲[M]. 北京:人民卫生出版社, 1994:145.
JIAO S D. Ten lectures on the use of medication[M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1994:145.
- [40] 张成元,徐勤凤. 厚朴姜制目的考辨[J]. 中药材, 2000, 23(5):293-294.
ZHANG C Y, XU Q F. Examining the purpose of concocting Houpu with ginger[J]. J Chin Med Materials, 2000, 23(5):293-294.
- [41] 詹志来,李兵,张卫,等. 经典名方药物关键信息考证原则与细则探讨[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8):1155-1161.
ZHAN Z L, LI B, ZHANG W, et al. Discussion on principle and detailed rules of textual research on key information of traditional Chinese medicine in classical prescriptions [J]. Chin Mod Med, 2020, 22(8):1155-1161.
- [42] 李陆杰. 经典名方中半夏的本草考证[D]. 南京:南京中医药大学, 2020:12.
LI L J. Textual research on *Pinellia ternata* in classic famous prescriptions [D]. Nanjing: Nanjing University of Chinese Medicine, 2020:12.
- [43] 于大猛,李惠芳,马春,等. 姜制半夏传统制作工艺考证[J]. 辽宁中医药大学学报, 2024, 26(2):6-11.
YU D M, LI H F, MA C, et al. Research on traditional manufacturing technology of jiangbanxia (*Pinelliae Rhizoma Praeparatum cum Zingibere et Alumine*) [J]. J Liaoning Univ Tradit Chin Med, 2024, 26(2):6-11.
- [44] 王婧琳,付新军,李亚军. “茯苓”之文献考察:名称、来源和功效[J]. 中药材, 2021, 44(1):219-223.
WANG J L, FU X J, LI Y J. A Literature survey of *Poria*: Names, sources and efficacy[J]. J Chin Med Materials, 2021, 44(1):219-223.
- [45] 张建造,窦德强,王冰,等. 茯苓类药材的本草考证[J]. 时珍国医国药, 2014, 25(5):1181-1183.
ZHANG J K, DOU D Q, WANG B, et al. Textual research on the drugs of *Poria* [J]. Lishizhen Med Mater Med Res, 2014, 25(5):1181-1183.
- [46] 上海市食品药品监督管理局. 上海市中药饮片炮制规范[M]. 上海:上海科学技术出版社, 2008:203.
Shanghai Food and Drug Administration. Shanghai standards of processing Chinese crude drugs [M]. Shanghai: Shanghai Scientific & Technical Publishers, 2008:203.
- [47] 张宏安,朱素芳,上东友. 中药苦杏仁的炮制研究[J]. 现代中医药, 2004, 24(2):68-69.
ZHANG H A, ZHU S F, SHANG D Y. Study on the processing of *Armeniaca Semen Amarum* [J]. Mod Tradit Chin Med, 2004, 24(2):68-69.
- [48] 周宇,吴孟华,罗思敏,等. 薏苡仁炮制历史沿革考证[J]. 中国中药杂志, 2020, 45(11):2694-2701.
ZHOU Y, WU M H, LUO S M, et al. Historical evolution of *Coicis Semen* processing methods [J]. Chin J Chin Mater Med, 2020, 45(11):2694-2701.
- [49] 陈细钦,冯剑,詹志来,等. 经典名方中豆蔻类中药的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10):22-41.
CHEN X Q, FENG J, ZHAN Z L, et al. Herbal textual research on traditional Chinese medicines of *Doukou* in famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2022, 28(10):22-41.
- [50] 焦其树,郝丽霞,吴治丽,等. 经典名方中煮散和散剂粒度探讨[J]. 中国实验方剂学杂志, 2021, 27(1):1-6.
JIAO Q S, HAO L X, WU Z L, et al. Discussion on particle size of powders and decocted powders in famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2021, 27(1):1-6.
- [51] 俞赞丰,杨欣雨,周曼丽,等. 经典名方中猪苓的本草考证[J]. 中国野生植物资源, 2023, 42(4):86-92, 96.
YU Y F, YANG X Y, ZHOU M L, et al. Herbal textual research on *Polyporus umbellatus* (Pers.) Fr. in classic famous prescriptions [J]. Chin Wild Plant Res, 2023, 42(4):86-92, 96.
- [52] 闫荔琨,闻永毅,李亚军. 中药猪苓的本草考证[J]. 中药材, 2023, 46(6):1557-1562.

- YAN L K, WEN Y Y, LI Y J. Textual research on the materia medica of *Polyporus*[J]. *J Chin Med Materials*, 2023, 46(6): 1557-1562.
- [53] 崔宏艳, 吴佳骏, 练海应, 等. 猪苓的本草考证[J]. *中成药*, 2023, 45(12): 4061-4065.
- CUI H Y, WU J J, LIAN H Y, et al. Herbal textual research on *Polyporus umbellatus*[J]. *Chin Pat Med*, 2023, 45(12): 4061-4065.
- [54] 谢宗万. 通草与木通品种的本草考证[J]. *中药通报*, 1986, 11(5): 13-15, 19.
- XIE Z W. Herbal textual research of species on *Tetrapanax papyrifer* and *Akebiae caulis*[J]. *Chin J Chin Mater Med*, 1986, 11(5): 13-15, 19.
- [55] 张锐, 殷洪林, 马懿飞, 等. 通草的本草考证及药理作用研究[J]. *亚太传统医药*, 2023, 19(3): 178-182.
- ZHANG R, YIN H L, MA Y F, et al. Herbal textual research and pharmacological action of *Tetrapanax papyrifer*[J]. *APac Tradit Med*, 2023, 19(3): 178-182.
- [56] 傅维康. 何廉臣生平述略[J]. *上海中医药杂志*, 2008, 42(6): 69-70.
- FU W K. Biographical sketch of HE Lianchen[J]. *Shanghai J Tradit Chin Med*, 2008, 42(6): 69-70.
- [57] 谢妍, 沈澍农. 浅析中药煎法之煎汤代水[J]. *中医杂志*, 2018, 59(4): 355-357.
- XIE Y, SHEN S N. Analysis of the method of decoction of traditional Chinese medicine decoction of soup instead of water[J]. *J Tradit Chin Med*, 2018, 59(4): 355-357.
- [58] 杨时泰. 本草述钩元[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2009: 241.
- YANG S T. *Bencaoshu Gouyuan* [M]. Taiyuan: Shanxi Science and Technology Publishing House, 2009: 241.
- [59] 李中梓. 本草通玄[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 21.
- LI Z Z. *Bencao Tongxuan* [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015: 21.
- [60] 徐春甫. 古今医统大全: 下[M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1995: 961.
- XU C F. *Gujin Yitong Daquan: Volume 2* [M]. Hefei: Anhui Science and Technology Publishing House, 1995: 961.
- [61] 缪希雍. 缪希雍医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 753.
- MIAO X Y. *Miao Xiyong's Complete Book of Medicine* [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1999: 753.
- [62] 李时珍. 本草纲目[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1982: 55-56.
- LI S Z. *Bencao Gangmu* [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1982: 55-56.
- [63] 刘秀峰, 谢明. 《伤寒论》中汤剂煎煮加水量问题探讨[J]. *辽宁中医药大学学报*, 2017, 19(8): 105-107.
- LIU X F, XIE M. Discussion of water amount in decoction in treatise on Cold Pathogenic Diseases [J]. *J Liaoning Univ Tradit Chin Med*, 2017, 19(8): 105-107.
- [64] 宋佳, 傅延龄. 论汤剂服法的演变[J]. *上海中医药杂志*, 2012, 46(9): 33-35.
- SONG J, FU Y L. Evolution of herbal decoction administration [J]. *Shanghai J Tradit Chin Med*, 2012, 46(9): 33-35.
- [65] 张林, 唐若水, 张卫, 等. 基于《古代经典名方目录(第一批)》的明清汤剂剂量、服量及服法探析[J]. *中医杂志*, 2024, 65(8): 866-869.
- ZHANG L, TANG R S, ZHANG W, et al. Analysis on the dosage, dose and administration method of decoctions in ming and qing dynasties based on Catalogue of Ancient Classic Famous Formulas (First Batch) [J]. *J Tradit Chin Med*, 2024, 65(8): 866-869.
- [66] 徐灵胎. 慎疾刍言[M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 1984: 18.
- XU L T. *Shenji Zouyan* [M]. Nanjing: Jiangsu Science and Technology Publishing House, 1984: 18.
- [67] 中华中医药学会脾胃病分会. 脾胃系病常用经典名方专家共识(2023年修订版)[J]. *中医杂志*, 2023, 64(12): 1292-1296.
- Chinese Association of Chinese Medicine Spleen and Stomach Disease Branch. Expert consensus on common classical formulas for spleen and stomach diseases (2023 revised version) [J]. *J Tradit Chin Med*, 2023, 64(12): 1292-1296.
- [68] 凡杭, 聂安政, 包莉, 等. 藿香化学成分与药理作用研究进展[J]. *中国野生植物资源*, 2021, 40(11): 45-53.
- FAN H, NIE A Z, BAO L, et al. Advance in studies on chemical constituents and pharmacological actions of *Agastache rugosa* [J]. *Chin Wild Plant Res*, 2021, 40(11): 45-53.
- [69] 郑文科, 张俊华, 杨丰文, 等. 中医药防治新型冠状病毒肺炎各地诊疗方案综合分析[J]. *中医杂志*, 2020, 61(4): 277-280.
- ZHENG W K, ZHANG J H, YANG F W, et al. Comprehensive analysis of diagnosis and treatment schemes for prevention and treatment of novel coronavirus pneumonia by traditional Chinese medicine [J]. *J Tradit Chin Med*, 2020, 61(4): 277-280.
- [70] 国家药监局综合司. 公开征求古代经典名方中药复方制剂及其物质基准的申报资料要求(征求意见稿)意见[EB/OL]. (2019-03-22)[2024-3-20]. <https://www.nmpa.gov.cn/xxgk/zhqyj/zhqyjyp/20190327150101694.html>.
- Department of Comprehensive and Planning Finance of National Medical Products Administration. Openly solicits opinions on the requirements for reporting information on compound preparations of traditional Chinese medicines with ancient classical formulas and their substance benchmarks (draft for public comments) [EB/OL]. (2019-03-22)[2024-3-20]. <https://www.nmpa.gov.cn/xxgk/zhqyj/zhqyjyp/20190327150101694.html>.

[责任编辑 李嘉麟]